

## Unser Leistungsspektrum Ein Überblick



Ob nach einem Krankenhausaufenthalt, mit einer ärztlichen Verordnung oder als „Selbstzahler\*in“: Bei uns im WKK Vitalis – Therapiezentrum erhalten Sie alle notwendigen Therapien oder können Ihre körperliche Fitness trainieren.

**Wir bieten Behandlungen im stationären und teilstationären Einsatz bis hin zur komplett ambulanten Leistung:**

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Osteopathie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Medizinische Trainingstherapie
- Fitness- und Gerätetraining
- Kursangebote

Unsere hervorragend ausgebildeten und ständig fortgebildeten Therapeut\*innen sind auf nahezu allen Stationen der WKK aktiv: Bei Bedarf auf der Kinderintensivstation (z.B. bei Frühchen), in der Neurologie (z.B. nach einem Schlaganfall oder bei Morbus Parkinson), auf der Station der Unfallchirurgie / Orthopädie (z.B. nach einem Kreuzbandriss oder bei Gelenkersatz) oder auch in der weiteren rehabilitativen Versorgung.

## HERZLICH WILLKOMMEN

Liebe Besucherinnen und Besucher,

das WKK Vitalis – Therapiezentrum ist für die stationäre, teilstationäre und ambulante Therapie der Westküstenkliniken am Standort Heide zuständig. Mit unseren ca. 75 Therapeut\*innen aus den Professionen Ergotherapie, Logopädie, Osteopathie und Physiotherapie bieten wir alles, was Patient\*innen therapeutisch brauchen, um wieder ganz gesund und fit zu werden.

Neben diesem therapeutischen Ansatz bieten wir aber auch vieles, was Ihrer Fitness und Gesunderhaltung dient: Fitnesstraining an hochwertigen und modernsten Geräten, effektives Zirkeltraining und Physiotraining. Sie können entweder alleine oder unter Aufsicht von geschulten Physiotherapeut\*innen bei uns trainieren.

Im WKK Vitalis – Therapiezentrum können Sie von einem großen Leistungsspektrum profitieren sowie von den zahlreichen verschiedenen Qualifikationen unserer Mitarbeiter\*innen – und das alles unter einem Dach. Insbesondere, wenn Sie mehrere Angebote in Anspruch nehmen, können kurze Wege und unkomplizierte Absprachen der Therapeut\*innen dazu beitragen, dass Ihre Therapien optimal miteinander harmonieren.

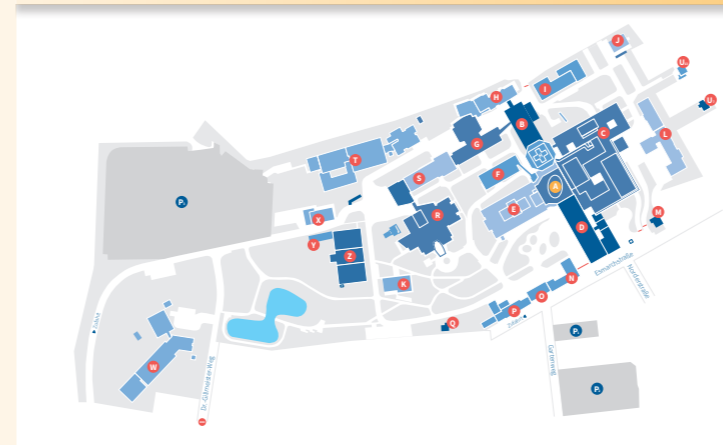
Wir freuen uns auf Sie!

**Carsten Keil**

Leiter des WKK Vitalis – Therapiezentrums

**WKK Vitalis**  
Therapiezentrum

**WKK Vitalis**  
Therapiezentrum



### WKK Vitalis – Therapiezentrum

Westküstenkliniken am Standort Heide  
Haus R  
Esmarchstraße 50  
D-25746 Heide

Telefon: 04 81/ 785-22 40  
Telefax: 04 81/ 785-22 27  
E-Mail: [therapiezentrum@wkk-hei.de](mailto:therapiezentrum@wkk-hei.de)  
[www.therapiezentrum-wkk.de](http://www.therapiezentrum-wkk.de)

[westkuestenkliniken.de](http://westkuestenkliniken.de)



## Aktives Training, gezielte Therapie Das WKK Vitalis – Therapiezentrum

## Physiotherapie

### Genesung durch Therapie und Bewegung



Physiotherapie ist eine effektive und wirksame medizinische Therapie, die sich an den jeweils gegebenen Beschwerden sowie den Funktions-, Bewegungs- bzw. Aktivitätseinschränkungen des\*r Patient\*in orientiert. Sie unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers, arbeitet mit kostengünstigen Mitteln und hat keine Nebenwirkungen. Sie wird unter anderem angewendet bei Fehlentwicklungen, Erkrankungen, Verletzungsfolgen und Funktionsstörungen sowie bei Rehabilitationen.

#### Unsere Leistungen:

- Allgemeine Krankengymnastik / Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Behandlungen nach Bobath und Brügger
- Bobath und Vojta für Kinder
- Krankengymnastik am Gerät (KG Gerät) / Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Sportphysiotherapie
- Kinesiotaping
- Klassische Massagen
- Therapie im Bewegungsbad
- Einzel- und Gruppentherapie
- Schlingentischbehandlung
- Und vieles andere mehr

## Physikalische Therapie

### Impulse durch natürliche Reize

Die physikalische Therapie setzt natürliche Reize wie Wärme, Kälte, Druck und Strahlung ein, um bestimmte Symptome von Krankheitsbildern zu therapieren und zu lindern. Bei degenerativen Erkrankungen, schmerzhaften Prozessen und Funktionseinschränkungen können die Masseur\*innen und medizinischen Bademeister\*innen des WKK Vitalis – Therapiezentrums dabei helfen, die Fehlregulationen des Körpers auf natürlichem Weg zu beseitigen oder mittels der angewandten Therapien positiv zu beeinflussen.

#### Unsere Leistungen:

- Manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Ayurveda
- Elektrotherapie
- Bäder und Inhalation
- Und vieles andere mehr

## Osteopathie

### Den ganzen Körper im Blick

Die Osteopathie ist eine manuelle, den ganzen Körper einbeziehende Behandlungsmethode. Für die Behandlung gilt, dass der Mensch eine Einheit ist und ein System, in dem alle Bereiche in wechselseitiger Beziehung zueinander stehen. Grundlage hierfür ist ein umfangreiches Wissen über die Anatomie und Funktion des gesamten Körpers.

#### Folgende Krankheitsbilder können von unserer Osteopathin behandelt werden:

- **Bewegungsapparat** (Gelenk-, Muskel- und Wirbelsäulenbeschwerden)
- **Innere Organe** (Sodbrennen, Verstopfungen, Narben/Verwachsungen im Bauchraum)
- **Kopf und Zähne** (chronische Mittelohr- oder Nasennebenhöhlenentzündungen, Kopfschmerzen, Migräne, Kiefergelenkstörungen)

- **Gynäkologie** (Geburtsnachsorge, Menstruationsbeschwerden)
- **Urogenitaltrakt** (chronische Blasenentzündungen, Inkontinenz, Entleerungsstörungen, Organsenkungen, begleitend bei chronischen Nierenproblemen)

## Ergotherapie

### Wieder fit für den Alltag

Ergotherapie kann helfen, unzureichend entwickelte oder durch Erkrankung verloren gegangene Fähigkeiten aufzubauen, um den Anforderungen des Alltags besser nachkommen zu können.

#### Unsere Leistungen:

- Motorisch-funktionelle Therapie
- Sensomotorisch-perzeptive Therapie, z. B. nach Bobath
- Handtherapie
- Hirnleistungstraining, u. a. nach Schweitzer oder Stengel
- Computergestütztes Hirnleistungstraining
- Psychisch-funktionelle Therapie
- Und vieles andere mehr

## Logopädie

### Lebensqualität durch Stimmheilkunde

In der Logopädie behandeln wir Patient\*innen mit neurogenen Sprach- und Sprechstörungen, Schluck- und Stimmstörungen sowie Lähmungen der Gesichtsmuskulatur.

Ziel kann es z.B. sein, eine individuell optimale Kommunikationsfähigkeit zu erreichen, bei Sprechstörungen eine verständliche Aussprache und Stimmgebung wiederzuerlangen oder die Schluck- und Schutzreflexe zu reaktivieren.

#### Unsere Leistungen

- Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und/oder Schluckstörungen
- F.O.T.T. nach Kay Coombes
- Behandlungen nach dem Castillo-Morales-Konzept
- Und vieles andere mehr

## Medizinische Trainingstherapie

### Gezieltes Körpertraining unter Aufsicht



Bei der Medizinischen Trainingstherapie (MTT) ist die Bewegung das Therapiemittel. Sie findet hauptsächlich an medizinischen Geräten unter ständiger Betreuung durch eine\*n Physiotherapeut\*in statt. Es wird ebenfalls auf der Weichbodenmatte trainiert, z.B. bei abschließenden Muskeldehnungen.

Wir setzen die MTT ein, um die Leistungsfähigkeit des Bewegungssystems unserer Patient\*innen zu erhöhen. Parallel dazu verbessern sich die Funktionen von Kreislauf, Stoffwechsel, Atmung und Nervensystem.

## Gesundheitstraining und -kurse

### Aktiv für Ihre Gesundheit

Auch Besucher\*innen ohne ärztliche Verordnung können im WKK Vitalis – Therapiezentrum etwas für ihre Gesundheit tun. Wir bieten sogenannte „Offene Kurse“ (z. B. mit einer 10er-Karte) sowie „Geschlossene Kurse“ an, zu denen Sie sich vorab anmelden müssen.

Unser Bewegungsbad mit 32 °C warmem Wasser ist hervorragend für z. B. Fitness-Kurse, Einzel- und Gruppentherapien oder Eltern-Kind-Schwimmen geeignet.